



L'association propose une activité  
de cours de gym d'entretien  
et de renforcement musculaire.

Les cours sont animés par Geoffray POINT,  
notre coach sportif musculation.  
Il nous propose des cours très variés

Adhésion annuelle 2025 de 170€,  
pour 2 cours hebdomadaires :

mardi 19h15 - 20h15

jeudi 19h30 - 20h30

à la salle polyvalente de BEAUPUY

Pour plus de renseignement :  
[gymtonique2bpuy@gmail.com](mailto:gymtonique2bpuy@gmail.com)  
ou aux heures d'entraînement

